

## 小学部：体操教室



M's スポーツクラブの皆さんをお招きして体操教室を行いました。エアートランポリンを使って「歩く」「走る」「四つんばい」「転がる」などの基本的な動きの中で体の使い方を学びました。初めて見るエアートランポリンに驚きながらも、独特の心地よい浮遊感を感じ、運動の楽しさを存分に味わった子どもたち。全員が汗びっしょりになるまで体を動かしました。あちらこちらから、「また、やりたい!」という声が聞かれました。